

定例ハイキング B 高松クレーター5 座（上佐山（+雌上佐山）、日妻山、 実相寺山、馬山、日山） （高松市）

[日時] 2025 年 1 月 18 日（土） [天候] 雲一つない快晴

[参加者] 3 名

[コースタイム]

K さん宅駐車場 7:20—8:15 三郎池自然公園駐車場 8:20—9:00 上佐山 9:10—
—9:28 雌上佐山 9:33—10:20 日妻山 10:30—11:20 実相寺山 11:25—
—11:45 浅野墓地公園（昼食） 12:15—12:40 馬山 12:45—13:30 日山 13:40—
—14:05 三郎池自然公園駐車場—14:30 仏生山温泉 15:30—16:20 K さん宅駐車場

朝、冷え込みがあるが快晴の中、国道 11 号、県道 12 号経由で登山開始地点の三郎池自然公園駐車場に到着。池の堤と車道を歩き、平和公園墓地に着く。その奥に上佐山登山口がある。ここから整備された坂道を登ると開けた上佐山頂上。360 度の展望が得られる。雌上佐山へは、急な坂道を下り、鞍部から登り返すと雌上佐山の頂上。木立で展望が一部遮られている。鞍部に引き返し、道標に従い通谷方面に下る。この先の登山道はあまり踏まれていない。車道に出て左折し、水路に沿って進むと、日妻山山麓の斜面に僅かな踏み跡がある。ここが日妻山への登山道である。道標が無いのでよく注意しないと見落としそうである。しかし、少し登ると木の枝に赤いビニールテープが巻かれているので、登山道だと確認できる。竹林の中の急坂を上ると頂上。樹木が茂っているので、展望はない。日妻山から下り車道にできれば前方に見性寺が見える。この寺の裏の墓地最上部左端に実相寺登山口がある。実相寺山山頂も展望なし。実相寺山と馬山の間の浅野墓地公園で昼食。民家が点在する集落を進み馬山へ。この山も入口が分かりにくい。民家の間の道の奥の更地を右にすすむと踏み跡がある。ここも少し歩くと赤テープが木の枝に巻いてある。馬山も展望なし。馬山を下り、車道を歩くと雨山と日山の間の道路開通記念碑がある。ここが日山の登り口。ここ以降の山道は整備されている。日山頂上は北と東方向の展望がある。頂上東屋には日の出登山者実績表があり、多数の早朝登山者がいるようです。ここで手のひらにクッキーを載せると、小鳥が突きに來ます。ここから三郎池駐車場は直ぐ下。

下山後、本ハイクのご褒美に仏生山温泉に入浴（料金 ¥ 700）。この温泉は炭酸アルカリ性冷泉です。露天風呂には、低温の源泉風呂があり、ここに入ると、炭酸ガスの泡が肌に着きます。加熱した湯はお肌つるつるのアルカリ泉です。

この登山ルート初めてあるかれる方は、頂上以外に道標が無いので、登山アプリで登山ルートと現在地を確認して歩く必要があるようです。

