

個人ハイキング 上郡アルプス（と和気鵜飼谷温泉）（兵庫県）

[日時] 2025 年 3 月 29 日（土） [天候] 晴

[参加者] (CL) 匿名希望 (SL) 匿名希望 (記録) 金光陽一 計 3 名

[コースタイム]

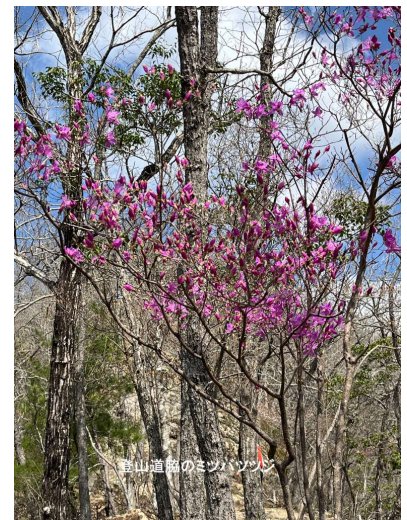
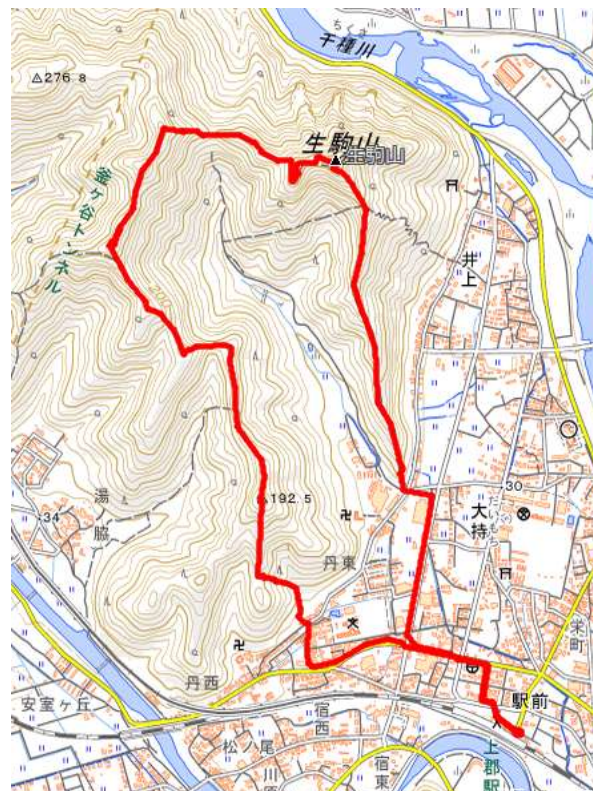
丸亀駅 6:49—宇多津駅 6:52—6:56 坂出 7:01—7:46 岡山 8:09—9:08 上郡駅 9:20---9:30 登山口---10:13
生駒山---10:55 大鳥山---11:22 大観峰（昼食） 11:45---12:04 羽山---12:40 下山口---12:56 上郡駅
上郡駅 13:44—14:06 和気駅---14:15 和気鵜飼谷温泉 15:40—15:45 和気駅 15:59--岡山、坂出—17:37 宇
多津駅—17:40 丸亀駅

登山タイム 3 時間 30 分、ルート定数 10、距離 3.8km、登り 441m、降り 441m

JR ジパングクラブ割引を利用（往復で¥3080）
して JR 上郡駅に行きました。駅を降りると、前日
までの温かさから真冬の寒さに逆戻りでしたが、
登山日和で気持ちよく、歩き始めました。意外に
にぎわう街中を 10 分ほど歩くと、COOP の裏に登
山口があります。生駒山の頂上までは岩の露出し
た登山道で、その脇にピンクのミツバツツジが咲
いていました。生駒山から大鳥山までは急坂の下
り、登り登山道です。ここから先の山道脇にはミ
ツバツツジと白色の馬酔木が増えます。尾根道は
大観峰、小美女平、羽山まで続き、周りの展望を
楽しめました。

下山後の楽しみの温泉を探し、JR 和気駅で下
車。タクシーで和気鵜飼谷温泉に入浴しました。
温泉は駅から 2km ほど離れているなのでタクシー
利用（往復で¥3100）。泉質はアルカリ性。

露天風呂は広々として気持ちいい。サウナは少々
ぬるめでした。





生駒山(駒城跡)



生駒山山頂から



大鳥山山頂



大鳥山からの生駒山



登山道脇の馬酔木



大観峰頂上



子美女平からの眺望



羽山山頂



下山口



252317 2025/03/29
大人(中学生以上)

1枚

¥700

当日何回でも入浴可能

1度使用した入浴券は

他人へ貸与・譲渡は出来ません

美鳥飼鳥飼谷温泉



和気鵜飼谷温泉 大人 入湯券